



習志野市制施行70周年記念事業

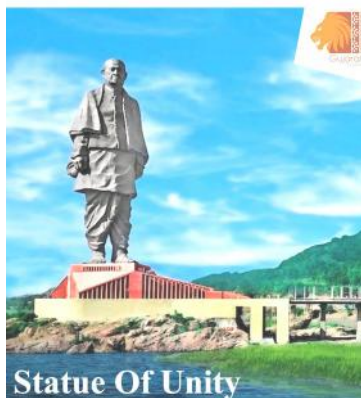
# 文化講演会「インドの魅力」

日時 2025年3月18日(火)  
午後1時 ~ 3時30分



会場 プラッツ習志野市民ホール  
習志野市本大久保3-8-19

内容 インド大使館職員による



同国の歴史や文化のご紹介  
& 椅子ヨガ・インド舞踊

参加費無料

<申込み>

下記QRコード、またはお電話・FAX・メール



で事務局へ  
(必要事項：氏名・電話番号・メール  
アドレス・町名までの居住地)



習志野市国際交流協会 事務局

習志野市津田沼5-12-12サンロード津田沼6階

TEL/FAX 047-452-2650 メール：nia@jcom.zaq.ne.jp

## ★ 講演者 ★

在日インド大使館 ヴィヴェーカーナンダ文化センター所長  
カニカ・アガーワル 氏

インド政府財務省に14年勤務。2022年9月に、インド政府外務省下のインド文化関係審議会(ICCR)から、在日インド大使館ヴィヴェーカーナンダ文化センター(VCC)所長に任命されました。着任以降、印日両国民の相互理解を深め、文化学術交流の促進に向け、両国の関係者と緊密に連携されています。

## ★ 椅子ヨガ ★

在日インド大使館 専任ヨガ講師  
Dr. サンジェイ クマール 氏

ヨガは、バランスの取れた生活を送るために、心身の状態を健全に整える効果があります。今回は在日インド大使館ヴィヴェーカーナンダ文化センターインストラクターのサンジェイ クマール博士に椅子に座ったままでもできる、誰にでも挑戦しやすい「椅子ヨガ」を紹介していただきます。



## ★ インド舞踊（カタックダンス）★

前田あつこ&カダムジャパン



前田あつこ氏は在日インド大使館ヴィヴェーカーナンダ文化センターの舞踊講師を務めています。

カタックダンスは、北インドの宮廷舞踊として発展した古典舞踊で、足鈴をつけてエキゾチックなリズムを刻むステップが魅力的なダンスです。

